

**Аннотация
к рабочей программе
учебной дисциплины/профессионального модуля
по программе подготовки специалистов среднего звена
по специальности**

31.02.06 СТОМАТОЛОГИЯ профилактическая (1 год 10 месяцев)

ОГСЭ.04	Физическая культура
---------	---------------------

1. Цели и задачи УД (ПМ)

- формирование физической культуры личности
- воспитание навыков направленного использования разнообразных средств физической культуры , спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья,
- психофизическая подготовка и самоподготовка к будущей профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- изучение научно- биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни; -формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре,
- установки на здоровый стиль жизни,
- физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, -развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности,
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности,
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2. Место УД (ПМ) в структуре ПСССЗ

Учебная дисциплина «Физическая культура» входит в состав профессиональных дисциплин Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (ФГОС СПО) по направлению подготовки по специальности **31.02.06 СТОМАТОЛОГИЯ профилактическая (1 год 10 месяцев)**

3. Результаты освоения УД (ПМ)

уметь:

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать:

о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество. .

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством,

потребителями.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ПК 3 Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

ПК 4 Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.

4. Количество часов на освоения УД (ПМ)

-максимальная учебная нагрузка обучающегося – 264 часов

-обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося – 132 часов

-самостоятельная работа обучающегося – 132 часов

5. Контроль результатов освоения УД (ПМ): виды текущего контроля, формы промежуточной аттестации

Формы текущего контроля:

-сдача контрольных нормативов;

- реферативная работа;

Формы промежуточного контроля:

-зачет

-дифференцированный зачет